

## Arbeitsblatt: Veränderndes Beten (am Beispiel des Magnificat)

- 1) Welche Veränderung(en) erhoffe ich vom Beten für mein Leben - und welche erfahre ich?
- 2) Welche Gefühle, Gedanken und Erinnerungen löst das Beten des Magnificat in mir aus?
- 3) Im Hymnus des Magnificat spricht sich eine persönliche Gotteserfahrung aus, die Bedeutung für alle und für immer hat.  
Wie formuliere ich meine persönliche Erfahrung mit Gott?  
Ist das Magnificat ein dafür genau zutreffender Ausdruck - oder muß ich es betend umformen? (Vorschlag: eine möglichst persönliche Umdichtung schriftlich zu versuchen).
- 4) Wie erfahre ich in meinem Leben und am Leben anderer Menschen Niedrigkeit, Druck und Ohnmacht?  
Wo ist dann bei mir und den anderen der Anknüpfungspunkt der schöpferischen Kraft Gottes?
- 5) Welche Verheißung ist für mich wichtig - und trägt mein Leben?
- 6) Welcher Vers des Magnificat soll von jetzt an mein Leben so bestimmen, daß ich es anders gestalten will.